





Restaurant Scolaire : BONCELIN

		lundi 2 déc.	mardi 3 déc.	mercredi 4 déc.	jeudi 5 déc.	Menu Raclette ! 06/12		
2024	Semaine 45	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Penne Rigate BIO au Blé Complet Alpina Savoie Epinards BIO Français Crémeux au Lait BIO de La Ferme du Crêt Joli Comté BIO AOP Seignemartin, Nantua Pomme BIO de Chez Lacroix, Cercier	Crème Dubarry Lezsaisons Sauté de Filet de Poulet Français Nouvelle Agriculture Sauce Vallée d'Auge Polenta BIO Tradition Büche de Chèvre Clémentine	Macédoine de Légumes, Navets & Carottes BIO Steak Haché de Boeuf Charolais BIO à Point & son Jus Patates Douces BIO Françaises façon Potatoes Fondue de Poireaux BIO, Crème & Curry Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO de Minzier	Salade de Haricots Verts BIO Français Pizza Margharita Leztroy Yaourt Fermier du GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Jambon Blanc & Cornichon Pommes de Terre BIO à la Raclette IGP de La Fruitière des Bornes à Arbusigny Compote Pomme & Myrtille Française Lezsaisons		
	50	lundi 9 déc.	mardi 10 déc.	mercredi 11 déc.	jeudi 12 déc.	vendredi 13 déc.		
ÉCEMBRE	Semaine 6	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons & Croûtons Croziflette Savoyarde aux Crozets BIO Alpina Savoie et Reblochon AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	Quenelle Nature BIO de Saint-Jean-en-Royans, Sauce Tomatée Lezsaisons Riz BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO à la Béchamel Abondance AOP Cookie aux Pépites de Chocolat Leztroy	Céleri Rave BIO en Rémoulade Escalope de Dinde Française Sauce au Miel Blé BIO à la Tomate Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille Compote Pomme & Nectarine Lezsaisons	PDT BIO en Parmentière Hivernale Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sa Sauce Tartare Leztroy Carottes BIO Vichy Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses	Chou Chine BIO de Région Sauce Cocktail Leztroy Sauté de Veau HVE Français aux Olives Ecrasé de Pomme de Terre & Potimarron BIO de Savoie Tome des Bauges AOP Clémentine		
	Semaine 15	lundi 16 déc.	mardi 17 déc.	mercredi 18 déc.	jeudi 19 déc.	vendredi 20 déc.		
DU MOIS DE D		Chipolata de La Maison Hofer, Challonges Purée Carottes & Lentilles Corail BIO Petits Pois Etuvés Meule de Savoie BIO Poire BIO de Cercier, Lacroix	Potage Saint Germain BIO Lezsaisons Cappellettis Epinards & Fromage Frais de Royans, sauce Tomate Leztroy Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Filet de Poulet Jaune Français , Sauce Crème & Champignons Gratin de PDT HVE de Savoie à l'Abondance AOP Bûche Praliné & Chocolat Leztroy Clémentine & Papillote au Chocolat	Repas de Noël!	Betteraves Rouges BIO, Vinaigrette Leztroy Bolognaise de Boeuf BIO Français Coeurs de BIÉ BIO Alpina Savoie cuit façon Pilaf Emmental Râpé Français Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons		
<	52	Vacances Scolaires 23/12	mardi 24 déc.	Férié 25/12	jeudi 26 déc.	vendredi 27 déc.		
MENUS DU	Semaine 5	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé Boulghour BIO Gonflé Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, au Lait BIO Camembert Clémentine	Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons Bolognaise aux Lentilles Vertes BIO Françaises Riz Camarguais BIO IGP cuit façon Pilaf Butternut BIO Rôti aux Epices P'tit Suisse Sucré	Férié	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Boeuf Français façon Bourguignon Polenta BIO au Potimarron BIO Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	Céleri Rave BIO en Rémoulade Escalope de Porc HVE Fermier de Challonges Sauce Moutarde Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO Tomme Fermière IGP de Haute-Savoie Carrot Cake Leztroy		
2	Semaine 1	lundi 30 déc.	mardi 31 déc.	Férié 01/01	jeudi 2 janv.	vendredi 3 janv.		
		Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Brie Purée de Pomme BIO Lezsaisons	Aiguillette de Poulet Français à la Crème Pomme de terre Grenailles BIO Rôties Potimarron BIO Rôti au Beurre Comté BIO AOP Seignemartin, Nantua Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	Férié	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Torsades BIO Alpina Savoie & Sa Sauce Carbonara Leztroy Emmental Râpé Français Quartiers de Kaki au Sirop	Betteraves Rouges BIO & Maïs en Vinaigrette CEufs Brouillés BIO Français à la Ciboulette Petits-Pois & Carottes de Reignier Etuvés Yaourt Nature Sucré de La Ferme des 4 Saisons à Reignier Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive Leztroy		

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

49	lundi 2 déc.	Allergène	mardi 3 déc.	-	mercredi 4 déc.		jeudi 5 déc.	Allergène	vendredi 6 déc.	Allergène		
			Crème Dubarry Lezsaisons		Carottes & Navets BIO en Macédoine		Salade de Haricots Verts BIO Français		Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14		
0)	Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français N.A. sauce	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché Charolais BIO Français & son	1-2-3-8-10-14-	Pizza Margarita Leztroy	1-2-3-8-10-11-	Jambon Blanc & Cornichon	1-2-3-8-10-14		
Ĕ	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsc	1-2-3-8-10-14		
E	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Patates Douces BIO façon Potatoes	1-2-3-8-			PDT BIO à la Raclette IGP de La Fruitière des	1-2-3-8-		
0	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minziei	1-2-3-8-			Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-						
	Comté BIO AOP	1-	Bûche de Chèvre	1-			Yaourt Fermier du GAEC du Pré Jourdan, St	Laurent				
	Pomme BIO de Cercier		Clémentine		Crème Dessert Chocolat Leztroy , au Lait BI C	1-2-3-7-	à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-11-	Compote Pomme & Myrtille Française Lezse			
50	lundi 9 déc.	Allergène	mardi 10 déc.	Allergène	mercredi 11 déc.	Allergène	jeudi 12 déc.	Allergène	vendredi 13 déc.	Allergène		
	Soupe de Légumes BIO Lezsaisons & Croûte	1-2-3-8-10-14-			Céleri Rave BIO Râpé en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Parmentière de PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Chou Chinois BIO sauce Cocktail Leztroy	1-2-3-8-10-14		
	Croziflette Savoyarde, Crozets BIO Alpina Sc 1-2-3-8-10-14-		Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française Sauce au Mie	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Plein Filet Pané & Sauce Tarto	1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	Sauté de Veau HVE Françaisaux Olives	1-2-3-8-10-1		
9	Gratin de Crozets BIO Alpina Savoie & Reble	1-2-3-8-10-14-			Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche au Potimarron B	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14		
<u>-</u>			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	BIÉ BIO Tomaté	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-	Purée PDT & Potimarron BIO de Savoie	1-2-3-8-		
_			Blettes BIO en Béchamel	1-2-3-8-								
Š									Camembert	1-		
			Abondance AOP	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Ai	1-			Tome AOP des Bauges	1-		
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône		Cookie aux Pépites de Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Compote Pomme & Nectarine Lezsaisons		Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de St-Ge	1-	Clémentine			
51	lundi 16 déc.	Allergène	mardi 17 déc.	Allergène	mercredi 18 déc. Repas de Noël CL	Allergène	jeudi 19 déc. Repas de Noël	Allergène	vendredi 20 déc.	Allergène		
			Potage St Germain BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Palmier Feuilleté Tomaté & Comté BIO Leztr		Salade de Betteraves BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14		
Ф	Chipolata Grillée de La Maison Hofer	1-2-3-8-10-14-	Cappellettis de Royans Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Filet de Poulet Jaune Français , sauce Crèm	1-2-3-8-10-14-	Trio de Poissons & Gnocchis BIO Crémeux	1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14		
<u>_</u>	Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blan	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature Sauce Béchamel aux Mor		Gnocchis BIO Crémeux sans poisson	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Verts BIO	1-2-3-8-10-14		
Ĕ	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-			Gratin au PDT HVE de Savoie à l'Abondance	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3-8-		
Se	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-										
	Meule de Savoie BIO	1-			Bûche Praliné & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-11-	Bûche Praliné & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-11-	Fromage Râpé Français	1-		
	Poire BIO de Cercier Vacances Scolaires			1-			·		Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisa			
52	lundi 23 déc. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 24 déc.	Allergène	mercredi 25 déc. Férié	Allergène	jeudi 26 déc.	Allergène	vendredi 27 déc.	Allergène		
	-		Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezso	1-2-3-8-10-14-	Soufflé à l'Abondance		Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO Râpé	1-2-3-8-10-14		
	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-	Relegios de Lantilles Ventes RIO Française	nice 1.2.3.8.10.14		1-2-3-8-10-14-	Reviser de Recut Ermante	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc HVE Fermier de Challonge	1 0 2 0 10 1		
(D)	Dahl de Lentilles Corail BIO	10-11-14- 1-2-3-8-10-11-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Franç	1-2-3-0-10-14-	Flan Brocolis & Artichaut	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-		
ē		14-	N'- Carra survey of NIO ICD	1000			Œufs Brouillés BIO au Fromage					
Ē	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Riz Camarguais BIO IGP	1-2-3-8-	PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Polenta BIO au Potimarron BIO	1-2-3-8-	Purée Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-		
S	Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, Lait BIO	1-2-3-0-	Butternuts BIO Rôtis aux Epices	1-2-3-8-	Champignons de Paris Farcis	1-2-3-8-			Meule de Savoie BIO	,		
	Camembert 1-				Fromage de Région	,			Tomme Fermière IGP de Haute-Savoie	,		
	Clémentine	1-	P'tit Suisse Sucré	1	Bûche Praliné & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-11-	Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Carrot Cake	-		
53	lundi 30 déc.	Allergène	mardi 31 déc.	Allergène	mercredi 1 jany.	Allergène	jeudi 2 janv.	Allergène	jeudi 16 janv.	Allergène		
33	Colesiaw, Carottes & Chou BIO	1-2-3-8-10-14-		Alleigene	Toast de Sardine & Salade Verte		Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy		Betteraves BIO & Mais Vinaigrette	1-2-3-8-10-14		
	Colesiaw, Carolles & Cilou Bio	1-2-0-0-10-14-			Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verie, Booce Virialgrene Leziloy	1-2-3-0-10-14-	benefaves bio & Mais vinaignene	11-2-3-0-10-12		
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légum	1-2-3-4-5-6-8-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Suprême de Pintade Français Rôti		Sauce Carle en ava Lastrau	1 0 2 0 10 14	Œufs Brouillés BIO Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14		
ine	-	10-11-14- 1-2-3-8-10-11-	-				Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Consideration of Français and Cideblette	1-2-3-0-10-12		
2	Colombo de Petits Légumes	14-	Flan Dubarry		Terrine de Potimarron BIO		Sauce Crémeuse aux Légumes	1-2-3-8-10-14-				
ė	Riz Basmati BIO façon Pilaf			1-2-3-8-	Haricots Lingots à la Tomate	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-		
7			Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-						
	Brie	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage de Région	1-	Fromage Râpé Français	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive Le 1-2 Yaourt Nature Sucré de La Ferme des 4 Sais 1-			
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons		Kiwi BIO de la Vallée du Rhône		Pomme BIO cuite au Four		Kaki au Sirop					

Substitut fromage MATERNELLE Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14